

## Besinnliches

### Über Gedanken

Denkst du gut,  
so bist du gut,  
denkst du weise,  
so bist du weise,  
denkst du bös,  
so bist du böse.

Adelma von Vay

### Die Macht der Gedanken

Achte auf Deine Gedanken,  
denn sie werden Deine Worte!  
Achte auf Deine Worte,  
denn sie werden Deine Handlungen!  
Achte auf Deine Handlungen,  
denn sie werden Deine Gewohnheiten!  
Achte auf Deine Gewohnheiten,  
denn sie werden Dein Charakter!  
Achte auf Deinen Charakter,  
denn er wird Dein Schicksal!

### Zufriedenheit

Zufriedenheit ist der Schatz,  
den der Weise gewonnen hat:  
Der Unwissende kann ihn  
nicht erwerben,  
denn er hat einen Wunsch  
nach dem anderen,  
schmiedet einen Plan  
nach dem anderen,  
hetzt sich ab, sorgt sich  
und entzündet die Flamme  
der Gier in seinem Herzen.